

受講生募集中!

講座申し込みの手順 講座内容は次のように確認できます。

- ①チラシなどで受講内容を確認してください。
- ②その後実際に体験講座(お試し体験)で講師と講座の内容を体験してください。
- ③講座の開始の日程を確認してお申し込みください。

癒しのハワイアンフラ

ハワイから伝わる伝統文化のフラをとても楽しく、癒されるように指導致します。初心者の方にも基本のステップから丁寧に指導いたします。心身共にリフレッシュ、楽しいフラが身につきます。まずはお試し、一緒に踊ってみませんか?

第1・3月曜 14:30~16:00 月2回
第2・4木曜 15:30~16:30
月額 6,615円

体験会 12/1(月) 14:30~16:00 1,500円
12/4(木) 15:00~16:30 1,500円

初めてのフラメンコ舞踊(初級)

Spanish line K フラメンコ舞踊教室 KIVYO

第2回 第2・4月曜 11:00~12:00 月額 5,565円

第2・4木曜 13:00~14:00 月額 6,615円

体験会 12/1(月) 11:00~12:00 1,250円
12/4(木) 13:00~14:00 1,250円

楽しく踊ろう フラメンコ舞踊(中級)

Spanish line K フラメンコ舞踊教室 KIVYO

第2回 第2・4月曜 13:00~14:00 月額 6,615円

第2・4木曜 15:00~16:00 月額 8,925円

体験会 12/1(月) 13:00~14:00 1,500円
12/4(木) 15:00~16:00 1,500円

身体もココロもキレイ! ボディメイクピラティス

ボディメイクピラティス指導者 ROKO

毎週水曜 月4回 19:30~20:30 月額 8,925円

体験会 12/3(水) 19:30~20:30 1,000円

スタイルエクサ+K プラチナム ダイエット講座エクササイズ

スタイルエクササイズ指導者 石田 恵子・松井 明美

第1・3金曜 14:00~15:30 月2回
第2・4木曜 14:00~15:30 月2回
月額 5,565円

体験会 12/5(金) 14:30~15:30 1,000円
12/6(土) 14:30~15:30 1,000円

花を愛して フリザーブドフラワーアレンジメント

フリザーブドフラワーアレンジメント指導者 田中 三貴子

第3月曜 13:00~15:00 月額 2,625円
第1・3月曜 13:00~15:00 月額 5,145円

体験会 12/1(月) 13:00~15:00 2,000円

フリザーブドフラワー アレンジメントクラス

フリザーブドフラワーアレンジメント指導者 みなみ 恵子

第2木曜 13:30~15:00 月額 2,835円
第2木曜 13:30~15:00 月額 5,565円

体験会 12/11(木) 13:30~15:00 3,730円

押し花教室

押し花教室指導者 川端 えい子

第2・4木曜 10:30~12:00 月額 4,515円

体験会 12/4(木) 10:30~12:00 1,500円

五感(CinqSens)で心豊かに JewelryBeads(ジュエリービーズ)

CinqSens 主宰 横山 裕子

第2火曜 10:30~12:30
第3水曜 18:30~20:30
第4金曜 10:30~12:30
月額 2,310円

体験会 12/9(火) 10:30~12:30 2,500円
12/10(水) 18:30~20:30 2,500円
12/12(金) 10:30~12:30 2,500円

日常生活に役立つ アロマセラピー

アロマセラピー指導者 山田 恵理

第2木曜 月1回 10:30~12:00
月額 3,150円

体験会 12/4(木) 10:30~12:00 2,900円

美容と心身調和を図る 健康本極拳と簡単氣功

健康本極拳指導者 SATORU

第1・3木曜 19:00~20:30 月2回
第2・4木曜 19:00~20:30 月2回
月額 4,515円

体験会 12/4(木) 19:00~20:00 500円
12/11(木) 19:00~20:00 500円

空手道

空手道指導者 尾方 武彦

第8回 毎週水曜 18:30~20:00 月8回
第8回 毎週日曜 10:30~12:00 月8回
月額 9,345円

体験会 12/14(日) 10:30~12:00 1,000円
12/18(木) 18:30~20:00 500円

若者の為の体幹トレーニング 少林寺拳法

少林寺拳法指導者 渡辺 浩志

第4回 毎週土曜 10:30~12:00 月4回
月額 8,925円

体験会 12/20(土) 10:30~12:00 1,000円

いつでも若く美しく ルーシダットン

ルーシダットン指導者 小田 仁美

第4回 毎週水曜 11:00~12:00 月4回
月額 9,925円

体験会 12/10(水) 11:00~12:00 1,000円

はじめてみよう 社交ダンス

社交ダンス指導者 西宮 和子

第4回 毎週火曜 18:00~19:00 月4回
月額 11,025円

体験会 12/2(火) 18:00~19:00 1,250円

心と身体を快適にする ハーブ

ハーブ指導者 山田 恵理

第2回 第2木曜 13:00~14:30 月2回
第2木曜 13:00~14:30 月2回
月額 3,150円

体験会 12/4(木) 13:00~14:30 2,900円

心と身体を快適にする ハーブ

ハーブ指導者 山田 恵理

第2回 第2木曜 13:00~14:30 月2回
第2木曜 13:00~14:30 月2回
月額 3,150円

体験会 12/4(木) 13:00~14:30 2,900円

カラオケレッスン

カラオケ指導者 岩井 ゆみ

第4回 第4木曜 10:30~12:00 月4回
月額 2,625円

体験会 12/4(木) 10:30~12:00 1,500円

カラオケレッスン

カラオケ指導者 岩井 ゆみ

第4回 第4木曜 10:30~12:00 月4回
月額 2,625円

体験会 12/4(木) 10:30~12:00 1,500円

カラオケレッスン

カラオケ指導者 岩井 ゆみ

第4回 第4木曜 10:30~12:00 月4回
月額 2,625円

体験会 12/4(木) 10:30~12:00 1,500円

美しい髪に 健康マージャン入門

健康マージャン指導者 石本 恵津子

第2回 第2・4金曜 13:00~15:00 月2回
第2・4木曜 13:00~15:00 月2回
月額 4,515円

体験会 12/5(金) 13:00~15:00 1,000円
12/12(金) 13:00~15:00 1,000円

美しい髪に 健康マージャン実践

健康マージャン指導者 石本 恵津子

第2回 第2・4金曜 13:00~15:00 月2回
第2・4木曜 13:00~15:00 月2回
月額 5,565円

体験会 12/5(金) 13:00~15:00 1,000円
12/12(金) 13:00~15:00 1,000円

美しい髪に 健康マージャン実践

健康マージャン指導者 石本 恵津子

第2回 第2・4金曜 13:00~15:00 月2回
第2・4木曜 13:00~15:00 月2回
月額 5,565円

体験会 12/5(金) 13:00~15:00 1,000円
12/12(金) 13:00~15:00 1,000円

美しい髪に 健康マージャン実践

健康マージャン指導者 石本 恵津子

第2回 第2・4金曜 13:00~15:00 月2回
第2・4木曜 13:00~15:00 月2回
月額 5,565円

体験会 12/5(金) 13:00~15:00 1,000円
12/12(金) 13:00~15:00 1,000円

美しい髪に 健康マージャン実践

健康マージャン指導者 石本 恵津子

第2回 第2・4金曜 13:00~15:00 月2回
第2・4木曜 13:00~15:00 月2回
月額 5,565円

体験会 12/5(金) 13:00~15:00 1,000円
12/12(金) 13:00~15:00 1,000円

美しい髪に 健康マージャン実践

健康マージャン指導者 石本 恵津子

第2回 第2・4金曜 13:00~15:00 月2回
第2・4木曜 13:00~15:00 月2回
月額 5,565円

体験会 12/5(金) 13:00~15:00 1,000円
12/12(金) 13:00~15:00 1,000円

美しい髪に 健康マージャン実践

健康マージャン指導者 石本 恵津子

第2回 第2・4金曜 13:00~15:00 月2回
第2・4木曜 13:00~15:00 月2回
月額 5,565円

体験会 12/5(金) 13:00~15:00 1,000円
12/12(金) 13:00~15:00 1,000円

美しい髪に 健康マージャン実践

健康マージャン指導者 石本 恵津子

第2回 第2・4金曜 13:00~15:00 月2回
第2・4木曜 13:00~15:00 月2回
月額 5,565円

体験会 12/5(金) 13:00~15:00 1,000円
12/12(金) 13:00~15:00 1,000円

美しい髪に 健康マージャン実践

健康マージャン指導者 石本 恵津子

第2回 第2・4金曜 13:00~15:00 月2回
第2・4木曜 13:00~15:00 月2回
月額 5,565円

体験会 12/5(金) 13:00~15:00 1,000円
12/12(金) 13:00~15:00 1,000円

美しい髪に 健康マージャン実践

健康マージャン指導者 石本 恵津子

第2回 第2・4金曜 13:00~15:00 月2回
第2・4木曜 13:00~15:00 月2回
月額 5,565円

体験会 12/5(金) 13:00~15:00 1,000円
12/12(金) 13:00~15:00 1,000円

美しい髪に 健康マージャン実践

健康マージャン指導者 石本 恵津子

第2回 第2・4金曜 13:00~15:00 月2回
第2・4木曜 13:00~15:00 月2回
月額 5,565円

体験会 12/5(金) 13:00~15:00 1,000円
12/12(金) 13:00~15:00 1,000円

美しい髪に 健康マージャン実践

健康マージャン指導者 石本 恵津子

第2回 第2・4金曜 13:00~15:00 月2回
第2・4木曜 13:00~15:00 月2回
月額 5,565円

体験会 12/5(金) 13:00~15:00 1,000円
12/12(金) 13:00~15:00 1,000円

美しい髪に 健康マージャン実践

健康マージャン指導者 石本 恵津子

第2回 第2・4金曜 13:00~15:00 月2回
第2・4木曜 13:00~15:00 月2回
月額 5,565円

体験会 12/5(金) 13:00~15:00 1,000円
12/12(金) 13:00~15:00 1,000円

美しい髪に 健康マージャン実践

健康マージャン指導者 石本 恵津子

第2回 第2・4金曜 13:00~15:00 月2回
第2・4木曜 13:00~15:00 月2回
月額 5,565円

体験会 12/5(金) 13:00~15:00 1,000円
12/12(金) 13:00~15:00 1,000円

美しい髪に 健康マージャン実践

健康マージャン指導者 石本 恵津子

第2回 第2・4金曜 13:00~15:00 月2回
第2・4木曜 13:00~15:00 月2回
月額 5,565円

体験会 12/5(金) 13:00~15:00 1,000円
12/12(金) 13:00~15:00 1,000円

美しい髪に 健康マージャン実践

健康マージャン指導者 石本 恵津子

第2回 第2・4金曜 13:00~15:00 月2回
第2・4木曜 13:00~15:00 月2回
月額 5,565円

体験会 12/5(金) 13:00~15:00 1,000円
12/12(金) 13:00~15:00 1,000円

美しい髪に 健康マージャン実践

健康マージャン指導者 石本 恵津子

第2回 第2・4金曜 13:00~15:00 月2回
第2・4木曜 13:00~15:00 月2回
月額 5,565円

体験会 12/5(金) 13:00~15:00 1,000円
12/12(金) 13:00~15:00 1,000円

美しい髪に 健康マージャン実践

健康マージャン指導者 石本 恵津子

第2回 第2・4金曜 13:00~15:00 月2回
第2・4木曜 13:00~15:00 月2回
月額 5,565円

体験会 12/5(金) 13:00~15:00 1,000円
12/12(金) 13:00~15:00 1,000円

美しい髪に 健康マージャン実践

健康マージャン指導者 石本 恵津子

第2回 第2・4金曜 13:00~15:00 月2回
第2・4木曜 13:00~15:00 月2回
月額 5,565円

体験会 12/5(金) 13:00~15:00 1,000円
12/12(金) 13:00~15:00 1,000円

美しい髪に 健康マージャン実践

健康マージャン指導者 石本 恵津子

第2回 第2・4金曜 13:00~15:00 月2回
第2・4木曜 13:00~15:00 月2回
月額 5,565円

体験会 12/5(金) 13:00~15:00 1,000円
12/12(金) 13:00~15:00 1,000円

美しい髪に 健康マージャン実践

健康マージャン指導者 石本 恵津子

第2回 第2・4金曜 13:00~15:00 月2回
第2・4木曜 13:00~15:00 月2回
月額 5,565円

体験会 12/5(金) 13:00~15:00 1,000円
12/12(金) 13:00~15:00 1,000円

美しい髪に 健康マージャン実践

健康マージャン指導者 石本 恵津子

第2回 第2・4金曜 13:00~15:00 月2回
第2・4木曜 13:00~15:00 月2回
月額 5,565円

体験会 12/5(金) 13:00~15:00 1,000円
12/12(金) 13:00~15:00 1,000円

美しい髪に 健康マージャン実践

健康マージャン指導者 石本 恵津子

第2回 第2・4金曜 13:00~15:00 月2回
第2・4木曜 13:00~15:00 月2回
月額 5,565円

体験会 12/5(金) 13:00~15:00 1,000円
12/12(金) 13:00~15:00 1,000円

美しい髪に 健康マージャン実践

健康マージャン指導者 石本 恵津子

第2回 第2・4金曜 13:00~15:00 月2回
第2・4木曜 13:00~15:00 月2回
月額 5,565円

体験会 12/5(金) 13:00~15:00 1,000円
12/12(金) 13:00~15:00 1,000円

美しい髪に 健康マージャン実践

健康マージャン指導者 石本 恵津子

第2回 第2・4金曜 13:00~15:00 月2回
第2・4木曜 13:00~15:00 月2回
月額 5,565円

体験会 12/5(金) 13:00~15:00 1,000円
12/12(金) 13:00~15:00 1,000円

美しい髪に 健康マージャン実践

健康マージャン指導者 石本 恵津子

第2回 第2・4金曜 13:00~15:00 月2回
第2・4木曜 13:00~15:00 月2回
月額 5,565円

体験会 12/5(金) 13:00~15:00 1,000円
12/12(金) 13:00~15:00 1,000円

美しい髪に 健康マージャン実践

健康マージャン指導者 石本 恵津子

第2回 第2・4金曜 13:00~15:00 月2回
第2・4木曜 13:00~15:00 月2回
月額 5,565円

体験会 12/5(金) 13:00~15:00 1,000円
12/12(金) 13:00~15:00 1,000円

美しい髪に 健康マージャン実践

健康マージャン指導者 石本 恵津子

第2回 第2・4金曜 13:00~15:00 月2回
第2・4木曜 13:00~15:00 月2回
月額 5,565円

体験会 12/5(金) 13:00~15:00 1,000円
12/12(金) 13:00~15:00 1,000円

美しい髪に 健康マージャン実践

健康マージャン指導者 石本 恵津子

第2回 第2・4金曜 13:00~15:00 月2回
第2・4木曜 13:00~15:00 月2回
月額 5,565円

体験会 12/5(金) 13:00~15:00 1,000円
12/12(金) 13:00~15:00 1,000円

美しい髪に 健康マージャン実践

健康マージャン指導者 石本 恵津子

第2回 第2・4金曜 13:00~15:00 月2回
第2・4木曜 13:00~15:00 月2回
月額 5,565円

体験会 12/5(金) 13:00~15:00 1,000円
12/12(金) 13:00~15:00 1,000円

美しい髪に 健康マージャン実践

健康マージャン指導者 石本 恵津子

第2回 第2・4金曜 13:00~15:00 月2回
第2・4木曜 13:00~15:00 月2回
月額 5,565円

体験会 12/5(金) 13:00~15:00 1,000円
12/12(金) 13:00~15:00 1,000円

美しい髪に 健康マージャン実践

健康マージャン指導者 石本 恵津子

第2回 第2・4金曜 13:00~15:00 月2回
第2・4木曜 13:00~15:00 月2回
月額 5,565円

体験会 12/5(金) 13:00~15:00 1,000円
12/12(金) 13:00~15:00 1,000円

美しい髪に 健康マージャン実践

健康マージャン指導者 石本 恵津子

第2回 第2・4金曜 13:00~15:00 月2回
第2・4木曜 13:00~15:00 月2回
月額 5,565円

体験会 12/5(金) 13:00~15:00 1,000円
12/12(金) 13:00~15:00 1,000円

美しい髪に 健康マージャン実践

健康マージャン指導者 石本 恵津子

第2回 第2・4金曜 13:00~15:00 月2回
第2・4木曜 13:00~15:00 月2回
月額 5,565円

体験会 12/5(金) 13:00~15:00 1,000円
12/12(金) 13:00~15:00 1,000円

美しい髪に 健康マージャン実践

健康マージャン指導者 石本 恵津子

第2回 第2・4金曜 13:00~15:00 月2回
第2・4木曜 13:00~15:00 月2回
月額 5,565円

体験会 12/5(金) 13:00~15:00 1,000円
12/12(金) 13:00~15:00 1,000円

美しい髪に 健康マージャン実践

健康マージャン指導者 石本 恵津子

第2回 第2・4金曜 13:00~15:00 月2回
第2・4木曜 13:00~15:00 月2回
月額 5,565円

体験会 12/5(金) 13:00~15:00 1,000円
12/12(金) 13:00~15:00 1,000円

美しい髪に 健康マージャン実践

健康マージャン指導者 石本 恵津子

第2回 第2・4金曜 13:00~15:00 月2回
第2・4木曜 13:00~15:00 月2回
月額 5,565円

体験会 12/5(金) 13:00~15:00 1,000円
12/12(金) 13:00~15:00 1,000円

美しい髪に 健康マージャン実践

健康マージャン指導者 石本 恵津子

第2回 第2・4金曜 13:00~15:00 月2回
第2・4木曜 13:00~15:00 月2回
月額 5,565円

体験会 12/5(金) 13:00~15:00 1,000円
12/12(金) 13:00~15:00 1,000円

美しい髪に 健康マージャン実践

健康マージャン指導者 石本 恵津子

第2回 第2・4金曜 13:00~15:00 月2回
第2・4木曜 13:00~15:00 月2回
月額 5,565円

体験会 12/5(金) 13:00~15:00 1,000円
12/12(金) 13:00~15:00 1,000円

美しい髪に 健康マージャン実践

健康マージャン指導者 石本 恵津子

第2回 第2・4金曜 13:00~15:00 月2回
第2・4木曜 13:00~15:00 月2回
月額 5,565円

体験会 12/5(金) 13:00~15:00 1,000円
12/12(金) 13:00~15:00 1,000円

美しい髪に 健康マージャン実践

健康マージャン指導者 石本 恵津子

第2回 第2・4金曜 13:00~15:00 月2回
第2・4木曜 13:00~15:00 月2回
月額 5,565円

体験会 12/5(金) 13:00~15:00 1,000円
12/12(金) 13:00~15:00 1,000円

美しい髪に 健康マージャン実践

健康マージャン指導者 石本 恵津子

第2回 第2・4金曜 13:00~15:00 月2回
第2・4木曜 13:00~15:00 月2回
月額 5,565円

体験会 12/5(金) 13:00~15:00 1,000円
12/12(金) 13:00~15:00 1,000円

美しい髪に 健康マージャン実践

健康マージャン指導者 石本 恵津子

第2回 第2・4金曜 13:00~15:00 月2回
第2・4木曜 13:00~15:00 月2回
月額 5,565円

体験会 12/5(金) 13:00~15:00 1,000円
12/12(金) 13:00~15:00 1,000円

美しい髪に 健康マージャン実践

健康マージャン指導者 石本 恵津子

第2回 第2・4金曜 13:00~15:00 月2回
第2・4木曜 13:00~15:00 月2回
月額 5,565円

体験会 12/5(金) 13:00~15:00 1,000円
12/12(金) 13:00~15:00 1,000円

美しい髪に 健康マージャン実践

健康マージャン指導者 石本 恵津子

第2回 第2・4金曜 13:00~15:00 月2回
第2・4木曜 13:00~15:00 月2回
月額 5,565円

体験会 12/5(金) 13:00~15:00 1,000円
12/12(金) 13:00~15:00 1,000円

美しい髪に 健康マージャン実践

健康マージャン指導者 石本 恵津子

第2回 第2・4金曜 13:00~15:00 月2回
第2・4木曜 13:00~15:00 月2回
月額 5,565円

体験会 12/5(金) 13:00~15:00 1,000円
12/12(金) 13:00~15:00 1,000円

美しい髪に 健康マージャン実践

健康マージャン指導者 石本 恵津子

第2回 第2・4金曜 13:00~15:00 月2回
第2・4木曜 13:00~15:00 月2回
月額 5,565円

体験会 12/5(金) 13:00~15:00 1,000円
12/12(金) 13:00~15