

ご入会について

- ☆入会の際、入会登録手数料4,320円が必要です。(会員様のご家族が入会の場合は半額)
- ☆受講料は月謝制です。表示の受講料には、消費税・月会費が含まれております。
- ☆教材費・材料費は別途必要です。受付でご確認ください。
- ☆講座により、受講回数が異なります。(月1回～4回)
- ☆各講座は先着順となり、定員になりますとお受けできない場合もございます。
- ☆受講生が極端に少ない場合は、開講が延期または中止となる場合もございます。

Step ①

まずはお問い合わせ
ご入会前に見学・体験
も出来ます！お電話や
店頭受付にてお気軽に
お申し込みください。

Tel:0120-117-215

Step ②

見学・体験をしてみる
実際に講座を見学や
体験して頂くことで、安
心してご入会いただけ
ます。見学は無料(15
分程度)体験は1回分
の受講料が必要です。

Step ③

入会お申込み
受付にて、申込書に
ご記入の上、入会登録
手数料、受講料、講座
により、別途教材費、材
料費を添えて、お申し
込みください。

受講
開始



開店時間
月～土曜日 9:00～21:00
日曜日 9:00～17:00
講座のお問合せ、お申込みは…
フリーダイヤル:0120-117-215
(お電話の受付は、閉店時間の30分前まで)
ホームページはこちらから

アイカルチャー 検索

URL <http://culture.a-its.co.jp/>
住 所
香川県高松市香西本町1-1イオンモール高松2F
Tel:087-881-6541

小さなお子さま連れでも安心♪

受講(体験)される方は、イオンモール高松1階の託児所「ひまわり」の1時間無料券を
ご利用いただけます。(※事前に「ひまわり」での登録が必要です)
詳しくは店頭スタッフまで、お気軽にお問い合わせください。

パソコン教室も充実！

パソコン講座を新規お申し込みの方全員にUSBメモリーを無料プレゼントしております！
また、当カルチャーはMOS資格試験の随時試験会場ですので、受験も可能です。

 iCULTURE CENTER



運動・美容・健康

初めてのフラダンス

ゆったりしたハワイアンに合わせて気持ちよく体を動かしましょう。初めての方でも大丈夫!! フラダンスの基礎から始めます。シェイプアップの効果で心も若々しくなりますよ♪

【日時】第1~4(火)19:00~20:00
【受講料】7,030円
【持ち物】動きやすい服装、飲み物
【その他】CD代(不定期)



【講師】
泉 恵子
クム・オラナ・
ハイホイケ参加
フラダンス講師

はじめてのフラメンコ(入門)

フラメンコ独特の踊りを、そしてリズムを一から学んでみませんか?
さあ、貴女も楽しく踊るフラメンコに参加してみましょう!
初心者の方の入門コースです。

【日時】第1~4(水)18:00~19:00
【受講料】8,326円
【持ち物】長めのフレアスカート、シューズ(少しヒールのある靴、スポーツシューズ等)
【その他】フラメンコ靴ご希望の方はご相談下さい



【講師】
野崎 千恵
フラメンコ講師

ルーシーダットン

呼吸法やポーズが独特なタイ式ヨガです。誰にでも簡単に取組め、血行を促進し代謝をアップするので、ダイエット効果もあります。心も体も癒されること間違いなし。さあ、一緒に始めましょう!

【日時】第1・2・4(水)10:30~11:30
【受講料】4,652円
【持ち物】動きやすい服装、飲み物、タオル
ヨガマット(レンタルもごさいます)



【講師】
山脇 直子
日本ルーシーダットン
普及連盟
認定インストラクター

リセットヨガ

お仕事帰りや一日の疲れをヨガで楽しく解消しませんか? ヨガ初心者・ヨガを楽しみたい方、年齢を問わず大歓迎! 呼吸を整え、リラックスして気持ちよく体を伸ばしましょう!

【日時】第1~3(月)19:30~20:30
【受講料】6,272円
【持ち物】動きやすい服装、飲み物、タオル
ヨガマット(レンタルもごさいます)



【講師】
SALY
Studio N's主宰

ハワイアンフラ

フラはゆっくりとした動きで、初心者の方にも覚えやすいダンスです。ハワイの音楽にあわせてのびのびと楽しく、踊る人の心と身体を癒してくれます。楽しいひとときを一緒に過ごしませんか?

【日時】第1~3(水)10:30~12:00
【受講料】5,300円
【持ち物】動きやすい服装(あればパウスカート)
飲み物(水またはお茶)
【その他】CD代500円(不定期)



【講師】
石田 紀子
マサコ アケタ
フラスタジオ
専任講師

初めてのフラダンス(月2回)

お仕事帰りにも最適!
月2回、お仕事帰りにリフレッシュ。ゆっくりゆったり、気持ちよく体を動かしていませんか? 初めての方でも大丈夫!!

【日時】第1・3(火)20:00~21:00
【受講料】3,570円
【持ち物】動きやすい服装、飲み物
【その他】CD代(不定期)



【講師】
泉 恵子
クム・オラナ・
ハイホイケ参加
フラダンス講師

はじめてのフラメンコ

フラメンコ独特の踊りを、そしてリズムを一から学んでみませんか?
さあ、貴女も楽しく踊るフラメンコに参加してみましょう!

【日時】第1~4(水)19:00~20:15
【受講料】9,190円
【持ち物】長めのフレアスカート、シューズ(少しヒールのある靴、スポーツシューズ等)
【その他】フラメンコ靴ご希望の方はご相談下さい



【講師】
野崎 千恵
フラメンコ講師

大人のバレエ教室

しなやかな体と美しい姿勢を身につけましょう。体で音楽を表現する楽しさを感じてみませんか?
初心者の方大歓迎です。ていねいにご指導します。

【日時】第1~3(木)10:45~12:15
【受講料】5,300円
【持ち物】動きやすい服装、タオル、飲み物
【その他】レオタード、バレエシューズの予約販売もごさいます



【講師】
ヨーコ
DANCE
IN CANVAS

ベリーダンス基礎

アラブ地域発祥のベリーダンスの動きで楽しくシェイプアップしましょう! 主に腹部を動かすため、下腹部の引き締めとホルモンの分泌を促す効果があります。健康で美しい身体をつくっていきましょう。

【日時】第1~4(金)13:00~14:00
【受講料】8,326円
【持ち物】動きやすい服装、タオル、飲み物
【その他】ヒップスカーフの予約販売もごさいます



【講師】
SALY
Studio N's主宰

レディース空手

武道の精神を習得し、スピード感のある型やミットへのキック&パンチの練習を行います。ダイエットやストレス発散に効果があります。
年齢を問わず受付しています。

【日時】第2・4(金)14:00~15:30
【受講料】3,570円
【持ち物】動きやすい服装(裸足で受講)
タオル、飲み物
【その他】入会後、道着・帯を購入して頂きます



【講師】
大川 愛
日本傳少林寺流
全日本滴水會館
空手道

ZUMBA(ズンバ)

ZUMBAは、サルサ、メレンゲ、レゲトンなど、様々な世界の音楽に合わせてエクササイズするダンスフィットネスです。パーティーのように楽しむことができる時間を是非一緒につくっていきましょう☆

【日時】第1~4(月)19:00~20:00
【受講料】7,030円
【持ち物】動きやすい服装、運動用シューズ
タオル、飲み物



【講師】
yuki
ZUMBA
インストラクター

社交ダンス入門

年齢を問わず誰でも楽しめ、シェイプアップ効果も抜群です。どなたでもお気軽にどうぞ! 簡単なステップを習ってリズムカルに踊れるようチャレンジしてみてください。

【日時】第1~3(月)14:00~15:00
第1~3(火)19:30~20:30
第1~3(土)19:30~20:30
【受講料】5,948円
【持ち物】動きやすい服装、タオル、飲み物
ダンスシューズ(室内用靴でも可)



【講師】
谷本 光司
日本ボールルーム
ダンス連盟正会員
K&Mダンス
スクール講師

アルゼンチンタンゴ

アルゼンチンタンゴの基本のステップから分かりやすくご指導いたします。パーティー向けのサロンスタイル(ゆったりしたダンス)ですので、どなたでも年齢に関係なくお楽しみいただけます。さあ、気軽にタンゴを楽しみましょう!

【日時】第1~4(土)14:30~16:00
【受講料】7,030円
【持ち物】動きやすい服装(ロングスカート不可)
ダンスシューズ



【講師】
松井 俊英
アルゼンチン
タンゴ講師

写真・絵・書道

空手道教室

基本から型および組手まで、練習回数や上達度により内容が進行します。古来よりの精神修養法に近代的な視点を加え、心身面と健康増進に配慮した全身運動、美容、健康護身と、あなたの目的に合わせた合理的な練習体系を作り上げています。

【日時】第1~4(土)18:00~19:00
【受講料】5,734円
【持ち物】動きやすい服装(裸足で受講)
タオル、飲み物
【その他】入会後、道着・帯を購入して頂きます



【講師】
井上 博司
全日本空手道連盟
剛柔会

シェイプアップ&ビューティーエクササイズ

音楽に合わせた簡単な有酸素運動で気分転換しませんか? 美容と健康のためにも定期的な運動はとても大切なことです。1人では続かない運動も仲間と一緒に音楽に乗って動けば楽にできます。

【日時】第1・3(土)13:00~14:00
【受講料】2,490円
【持ち物】運動のできる服装、運動用シューズ
フェイスタオル、飲み物
バスタオル(クールダウン用)



【講師】
黒川 泰子
エアロビクス
インストラクター

社交ダンス

社交ダンスは年齢を問わず楽しめるスポーツです。美しく正しい姿勢でリズムに合わせて踊れば心身のリフレッシュ効果があります。早く楽しく踊れるように指導いたします。

【日時】第1・3(木)16:00~17:00
第1・3(日)15:00~16:00
【受講料】4,002円
【持ち物】ダンスの踊れるスカート及びズボン
ダンスシューズ、タオル、飲み物



【講師】
横井 昭男
西日本ダンス教師
協会
香川県支部長

超入門太極拳(剣・扇)

太極拳をはじめて体験する方、超初心者の方の入門編で、初めて扇子や剣を使った健康法。有酸素運動と集中力強化で、年齢に関係なく、全身の筋肉や関節を無理なくほぐし、姿勢やインナーマッスルの改善に役立つ運動。

【日時】第2・4(水)13:00~14:30
【受講料】4,218円
【持ち物】動きやすい服装、上履き用の靴
タオル、飲み物



【講師】
泉 清章
日本武術太極拳
連盟公認講師

写真講座

普段何気ない日常にも、少し視点を変えるとステキなものが沢山あります。心で想ったことを写真という形で表現してみませんか?

【日時】第2(日)10:30~12:00
【受講料】2,812円
【持ち物】カメラ
(種類は問いません。デジカメOK)



【講師】
ERICO
フォトグラファー

かな書道(入門から中級)

美しい文字を書くことは私たち共通の願いです。
筆を持つ楽しさを求めて、いろはの単体からつづき方、手紙、表書きなど、実用書を初歩から学習します。

【日時】第2・4(木)18:30~20:00

【受講料】4,218円

【持ち物】汚れても良い服装
書道用具、半紙など



【講師】
小西 碧水
香環会 理事

切り絵入門

絵が描けなくても楽しめるのが切り絵です。指先の運動と頭の体操ができ、豊かな感性が自然に身についていきます。老若男女どなたでも楽しむことができます。

【日時】第1・3(木)10:30~12:00

【受講料】3,570円

【持ち物】カッターナイフ、カッターマット
スプレー糊、筆記用具
セロテープ等



【講師】
田端 五郎
切り絵作家

フラワーアレンジメント

楽しい押し花

あなたの大好きなお花で作った押し花絵でお部屋を飾ってみませんか？花々とのふれあいは、あなたの心と暮らしを彩ってくれます。絵を描くのが苦手な方も花たちの力を借りて素敵な作品が作れますよ。
※全3回の「押し花フレンドコース」もごさいます

【日時】第2(火)10:10~12:40

【受講料】3,380円

【持ち物】カッター、はさみ、ティッシュペーパー
筆記用具、持ち帰り袋

【材料費】作品に必要な材料を随時



【講師】
藤本 葵子
ふしぎな花倶楽部
インストラクター

レカンフラワー

押し花やプリザーブドフラワーと一味違ったレカンフラワー。まるで生花のようにきれいな色のまま立体乾燥花を作ります。最先端のフラワーアートを楽しんでみませんか？

【日時】第2(火)13:00~15:00

【受講料】2,380円

【持ち物】カッター、はさみ、ティッシュペーパー
筆記用具、持ち帰り袋

【材料費】作品に必要な材料を随時



【講師】
藤本 葵子
ふしぎな花倶楽部
インストラクター

絵手紙教室

合言葉は「ヘタでいい ヘタがいい。」絵手紙に手本はありません。こうしなければならぬという約束や決まりはありません。一所懸命なドキドキが伝われば、すばらしい絵手紙です。自分らしく、素顔を出してみよう。

【日時】第1・3(水)10:30~12:00

【受講料】3,570円

【持ち物】汚れても良い服装、墨、硯、絵描き筆
彩色筆、顔彩、半紙、フェルト下敷き
筆洗い、画仙紙ハガキ、ノート、筆記用具

【その他】絵手紙セットの購入はご相談に応じます



【講師】
小西 宏子
日本絵手紙協会
公認講師

開花プリザーブドフラワー

ひとりひとりの目的やレベルに合わせたプリザーブドフラワーレッスン。
お花をキレイに開花させてアレンジをしていきます。FB(フェアリーブルーミング)の開発技法で行います。

【日時】第3(水)10:30~12:30

第3(土)10:30~12:30

【受講料】2,596円

【持ち物】持ち帰り袋(底が広いもの)

【材料費】3,000円



【講師】
眞鍋 貴子
fleur studio
SAKURA代表

押し花フレンドコース

お花もついて、ちょっぴり押し花体験！
A~Fコースの中から好きなコースを選べます。小物体験から額作りまで、あなたのお気に入りコースから始めてみませんか？※全3回講座 入会登録手数料不要

【日時】第2(火)10:10~12:40

【受講料】3,240円(3回分)

【持ち物】カッター、はさみ、ティッシュペーパー
筆記用具、持ち帰り袋

【材料費】6,700円(3回分)



【講師】
藤本 葵子
ふしぎな花倶楽部
インストラクター

深雪アートフラワー

材質の違う白い布を自分の好きな色に染めて、コテを当て、素敵なお花を咲かせてみませんか？コサージュや花束にしたり、一輪挿しに、鉢植えもいいですね。楽しくご指導します。

【日時】第1・3(木)13:00~15:00

【受講料】3,570円

【持ち物】エプロン、筆記用具、ピンセット、目打ち
ものさし、はさみ(布用と工作用)、竹串
お手拭き、ボンド(初回購入)

【材料費】実費



【講師】
十河 榮子
本部指定教室
飯田深雪門下

四季のプリザーブドフラワー

季節や行事に合わせたプリザーブドフラワーや器を選んでデザイン、アレンジしていただきます。また、ブルーミング(開花)も勉強して豪華なアレンジも作ってみましょう。初心者の方も基本からご指導いたします。

【日時】第4(土)13:30~15:30

【受講料】1,840円

【持ち物】持ち帰り袋、はさみ

【材料費】実費



【講師】
原 聡美
プリザーブドフラワー
ディプロマ

季節にあったフラワーデザイン

季節を感じられるお花の作品を製作していきます。生花、プリザーブド、アーティフィシャルと、様々なお花や資材を使います。インテリア、アクセサリ、プレゼント、あなたはどれから始めます？

【日時】第4(土)13:30~15:30

【受講料】2,380円

【持ち物】はさみ、持ち帰り袋

【材料費】実費



【講師】
田川 美智子
ル・ヴァンヴェール

小原流 いけばな講座

伝統的ないけばなから生活環境に即応する装飾的ないけばななど、大好きなお花で部屋を飾ってみませんか？

【日時】第1・3(火)13:00~14:30

または 19:00~20:30

【受講料】3,570円

【持ち物】花ばさみ、花包(新聞紙でも可)

【材料費】実費



【講師】
小早川 桜華
財団法人小原流
高松支部 支部長

くらし・ハンドメイド

コラージュで楽しむトールペイント

コラージュやスタンプ、ステンシルをした上にトールペイントで楽しく簡単な絵を描いてみませんか。
初めての方でも大丈夫です。

【日時】第1(金)10:00~12:00

【受講料】2,380円

【持ち物】筆記用具など

【材料費】実費



【講師】
井下 尚子
(公財)
日本手芸普及協会
ペイント部門講師

花びらメイキング

桂由美会長 オートクチュールフルール認定講座「花びらメイキング」
アーティフィシャルフラワーを一度バラバラにして新しいものに造り変える楽しさを味わう講座です。
新しい体験を楽しみましょう。

【日時】第1(日)10:00~12:00

【受講料】1,840円

【持ち物】持ち帰り袋、はさみ、筆記用具

【材料費】実費



【講師】
原 聡美
花びらメイキング
技能者

親子でアレンジプリザーブドフラワー

初心者の方、親子でご参加の方に楽しくレッスンできる様、丁寧でわかり易くご指導します。プレゼントやご自宅のインテリアにいかがですか？小学生以上のお子様と一緒に受講できます。

【日時】第4(土)16:30~18:30

【受講料】2,380円

【持ち物】はさみ、持ち帰り袋

【材料費】実費



【講師】
中村 くに子
Floral Amabile
主宰

スタンドグラス

本格的なスタンドグラスの技法を用いエレガントでかわいいスタンドグラスを作ってみませんか？最初はアンティーク調の小物入れから始めていきます♪

【日時】第1・3(火)14:00~15:30

または 19:00~20:30

【受講料】4,650円

【持ち物】汚れても良い服装、はさみ、新聞紙
スティックのり、エプロン、ぞうきん
軍手

【材料費】実費(作品による)



【講師】
湊 一実
ヨーロッパ輸入雑貨
Sakura主宰

オリジナルアクセサリ

「オンリーワン」の自分にあったアクセサリを作りましょう。ビーズジュエリー作りの基礎から学べます。技術を身につければ、自宅で壊れて眠っているアクセサリの修理やリフォームも、ご自分で出来ますよ。

【日時】第1(金)10:30~12:00

【受講料】2,056円

【持ち物】はさみ、メジャー、セロテープ、工具
(平ペンチ、丸ペンチ、ニッパー)

【材料費】実費



【講師】
中村 千秋

スクラップブック

思い出を残すための写真をかわいらしくデコってみませんか？とても簡単なペーパークラフトです。成長記録や家族の歩み、そしてプレゼントに最適です。



【日時】第1・3(木)10:30~12:30
【受講料】4,218円
【持ち物】写真、テープのり、はさみ
筆記用具
【材料費】実費

【講師】
播 廣 恵美

ジュエルDeCoRe

専用のパテを用いて、ビジューストーンや様々なパーツを乗せてアクセサリや小物を作ります。プレゼントやポイントのオリジナルアクセサリとして作ってみませんか？



【日時】第2(木)19:00~20:30
第2(月)13:00~14:30
【受講料】2,380円
【持ち物】ウエットティッシュ
【材料費】実費

【講師】
KUMI
Creative工房K

はじめてのポーセラーツ

白い磁器に色や柄のついたシールの様な転写紙を貼り、オリジナルのアイテムを作ることができます。絵付けを誰でも楽しむことができます。新しいタイプのホビーです。はじめての方でも基礎から丁寧に指導します。



【日時】第3(土)13:30~15:30
【受講料】2,920円
【持ち物】はさみ、水入れ、ピンセット
ハンドタオル、定規等
【材料費】実費

【講師】
香川 紀子
㈲日本ヴォーグ社
ポーセラーツ
インストラクター
La belle rose主宰

HAPPY編み物

一本の糸から生みだされるニットアイテム。初心者の方から、昔編んだことあるけどもう一度編みたい方。お子さんやお孫さんへ。大切な人に編むって、とても幸せな気持ちになります。ハンドニットを楽しもう！



【日時】第2・4(金)10:30~12:00
【受講料】4,218円
【持ち物】編みたい物のあみ図(フリースタイル)
かぎ針、棒針、はさみ、メジャー
【材料費】実費

【講師】
大和 裕子
自宅編み物教室
おうちdeあみもの
主宰

暮らし楽しくハーブ&アロマ

ハーブ&アロマの基礎を学びながら、オリジナルクラフト作りやその季節にお勧めのハーブティや精油を体感して頂きます。暮らしの中で楽しく応用できる講座です。家庭で簡単に作れる内容ばかりです。
※全1回講座 入会登録手数料不要



【日時】第3(日)13:00~14:30
【受講料】1,404円
【持ち物】ハンドタオル
【材料費】実費

【講師】
HITOMI
AEAJ認定
アロマセラピー
インストラクター

DIY 木工入門

間伐材を使って、引き出しや棚など大人かわいい木工雑貨を作ってみませんか？電動工具の使い方から、組立・塗装まで丁寧に指導しますので、初めての方もお気軽に参加下さい。



【日時】第1(日)13:00~15:30
【受講料】2,380円
【持ち物】汚れても良い服装、持帰り用の袋
【材料費】実費

【講師】
青木 節子
木工教室 癒楽木
主宰
Smile wood
認定講師

アートクレイシルバー

焼くだけで純度99.9%の銀ができる不思議な銀粘土です。初めての方でも、ぶきっちょな方でも大丈夫！手作りのぬくもりを大切にしたいシルバーアクセサリを作ってみませんか？



【日時】第3(日)13:00~15:30
第3(金)18:00~20:30
【受講料】2,380円
【材料費】実費

【講師】
坂田 忍
忍銀Shinogin主宰
銀粘土技能認定
インストラクター

パッチワークキルト講座

あらかじめ用意しているキットを使って、基礎から指導します。簡単な作品から徐々にレベルを上げて、作品を制作しながら習得していただきます。作品は、淡い色・花柄を中心に制作しています。お好きな物を選んでいただいても良いです。



【日時】第2(金)14:00~16:00
【受講料】1,840円
【持ち物】ソーイングセット、はさみ(紙、布用)
パッチワークボード、2B鉛筆、消しゴム
【材料費】実費

【講師】
小野 ますえ
(公財)
日本手芸普及協会
講師・指導員
キルトハウスバジル主宰

はじめてのアロマセラピー

アロマセラピーの基礎から学び、ベースオイルのこと、お肌や体調のお悩みに合わせて、様々な精油の効能などを学べる講座です。アロマセラピーをゼロから学びたい方、日々の生活で活用したい方にオススメです。アロマセラピーの基礎や精油の効能を学びつつ、保温ローションやバック、マッサージオイルなどを実際に講座のなかで作っていきます。



【日時】第2(月)10:30~11:30
【受講料】1,840円
【持ち物】筆記用具
【材料費】500円(講座毎)アロマセラピー基礎知識のパンフレット(初回のみ500円)

【講師】
高岡 礼奈
日本アロマ環境協会
アロマセラピー
アドバイザー

フラワーエッセンスセラピー

フラワーエッセンスは、イギリス発祥の伝統あるホリスティックセラピーのひとつです。花の力は、新しい健康づくりの大きなサポートとなるでしょう。約1ヶ月間使用出来るオリジナルエッセンスを作り、お持ち帰り頂きます。ハーブ&アロマの基礎を学びながら、オリジナルクラフト作りや季節にお勧めのハーブティや精油を体感して頂きます。
※全1回講座 入会登録手数料不要



【日時】第1(水)10:30~12:00
【受講料】3,240円
【持ち物】筆記用具
【材料費】1,500円(エッセンスボトル代)

【講師】
上村 美和子
フラワーエッセンス
プラクティショナー
AEAJ認定
アロマセラピー
インストラクター

ライフオーガナイズ講座

片づけを根本的に見直し改善するライフオーガナイズ。思考の整理や片づけの基本を学んで、心もお部屋も心地いい空間に整えましょう。
※全1回講座 入会登録手数料不要



【日時】第1(火)10:30~12:30
【受講料】2,700円
【持ち物】筆記用具
【材料費】500円(テキスト代)

【講師】
いずみ なみか
ライフオーガナイザー

かんたんデコナージュ

デコナージュとはカルトン(厚紙)を使用しない簡単カルトナージュです。布やリボンでデコレーションを楽しめます。オリジナルインテリア作品が1回のレッスンで完成します。針と糸を一切使いませんので、お裁縫が苦手な方や小さなお子様でも楽しんで頂けます。



【日時】第3(金)10:00~12:00
【受講料】3,460円
【持ち物】エプロン
【材料費】実費(作品による)

【講師】
山台 まいこ
Salon de feerieque
主宰

語学・教養

美しい立ち振る舞い美しい日本語講座

ちょっとした立ち振る舞いや、言葉遣い…分かっているつもりでも意外と知らない事って多いのではないのでしょうか。この講座では様々なシーンでの立ち振る舞い、日本語について実践的に学んで頂きます。



【日時】第3(水)19:00~21:00
【受講料】3,460円
【持ち物】筆記用具
【教材費】テキスト代200円程度/回

【講師】
内海 加奈子
NPO法人
日本サービスマナー
協会認定マナー講師

初級中国語講座

発音や基本文型などの基本をしっかりとし身につけるよう指導します。会話を中心に、「聞く 話す 書く」能力を同時にアップさせます。



【日時】第1~3(火)18:00~19:00
【受講料】6,920円
【持ち物】筆記用具、ノート
辞書(お持ちの方)電子辞書も可
【教材費】テキスト代3,000円程度(初回)

【講師】
王 永民
中国語講師

ホームファイリングレッスン

お家の中にある「紙」を、必要な時にすぐに取り出せる整理法「ホームファイリング」をして、暮らしをスッキリ・キレイ・便利にしませんか？
※全1回講座 入会登録手数料不要



【日時】第2(月)10:30~12:00
【受講料】2,160円
【持ち物】筆記用具
【材料費】500円(テキスト代)

【講師】
いずみ なみか
ファイリングアドバイザー
整理収納アドバイザー

今日から和装

一人で着られる事が、どんなに楽しいかを、あじわってください！まずは一歩ふみ出してみましょう！今までにない、自分の時間があじわえますよ！コーディネートのコツも自分のものに！



【日時】第2・4(土)10:15~12:15
または 18:30~20:30
【受講料】4,218円
【持ち物】着付けに必要な物一式
【教材費】前結び用帯板10,800円(初回)

【講師】
乾 隆子
和装コーディネーター
HANAGOROMO

女子カマナーアップレッスン

素敵な彼を見つけない。婚活中の方、子どもがいるけどもう一花咲かせたい方など、素敵になって自信を持ちたい方のための全員参加型の講座です。自分を変えたいと思っている方、お待ちしております。



【日時】第2・4(火)10:30~12:00または
第1・3(木)10:30~12:00
【受講料】3,570円
【持ち物】カメラ、手鏡、筆記用具
【教材費】なし

【講師】
浪越 あゆみ
日本マナー検定協会
マナーアドバイザー

カラーコーディネート講座

好きな色のメッセージと似合う色で一番魅力的に見える自分を知り、まずは心の断捨離をしよう！そして配色方法を身につけて、お部屋の色から洋服・ヘアメイクまで、なりたい自分を季節に合わせて楽しもう！



【日時】第3(金)10:00~11:30または
第4(火)10:00~11:30
【受講料】3,460円
【持ち物】筆記用具、色鉛筆、のり、はさみ
【教材費】400円(初回)

【講師】
中谷 仁美
カラー&イメージ
コンサルタント

音楽

やさしいウクレレ講座

初心者の方に向けて、基礎から指導する個人レッスンです。3ヶ月間の基礎レッスンで、基礎的な演奏方法を学びます。手軽に弾ける楽器、ウクレレで楽しみましょう。

【日時】第1・3(月)10:00~12:00
第1・3(木)10:00~12:00
第2・4(金)17:00~20:30
いずれかの曜日・時間内で1時間

【受講料】5,730円

【持ち物】ウクレレ(レンタルご希望の場合、初回月のみ1,000円/月)

【教材費】実費(楽譜代)



【講師】
清田 堅固

初心者のお箏教室

「さくら」から始めて、愛唱歌、民謡など、よく知られた曲を弾きましょう。新しい感覚の練習曲もあります。楽譜はすぐ読めますので心配いりません。そして「六段の調」が弾けるようになります。

【日時】第1・3(金)18:00~20:00
の内 個人30分、グループ1時間

【受講料】4,218円

【持ち物】箏レンタルの場合、使用料400円/月

【教材費】実費(CD代等)



【講師】
業天 宗葉
公益社団法人
当道音楽会大勾当

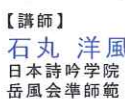
詩吟 吟道

古今東西の名詩(漢詩・短歌・現代詩)をお腹の底から出す晴朗な声で詩情豊かに吟じます。吟詠の基本から指導します。また発声の指導もいたします。ストレス解消にも一役。初心者大歓迎です。

【日時】第1~4(金)13:00~15:00

【受講料】4,870円

【持ち物】筆記用具



【講師】
石丸 洋風
日本詩吟学院
岳風会準師範

パン・お菓子教室

季節やイベントにあったパンやケーキを作って、おいしいお茶とともに試食しましょう。

また、お持ち帰りもありますので、ご家族やお友だちにプレゼントもできます。

【日時】第2(金)10:00~13:00

【受講料】1,840円

【持ち物】エプロン、ハンドタオル、筆記用具
持ち帰り袋(容器)など

【材料費】1,500円



【講師】
井上 陽子
Japan Home
Baking School
教師

三味線を弾こう

初めての方でも楽しくわかりやすいカリキュラムなので安心です。ジャンルにとらわれずに童謡、民謡、長唄、歌謡曲など、いろいろな曲に挑戦しましょう。

【日時】第2・4(月)14:00~16:00

の内 個人30分、グループ1時間

【受講料】4,218円

【持ち物】三味線(レンタルご希望の場合、1ヶ月500円 3ヶ月まで可)

【教材費】実費(楽譜代)



【講師】
笠井 愛子

大人のはじめてキーボード

楽譜が読めなくても大丈夫。楽しんでるうちに、キーボードが弾けるようになります。楽譜の読み方もお教えます。

【日時】第2・4(木)14:00~15:00

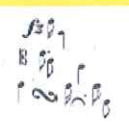
第2・4(日)11:00~12:00

いずれかの曜日・時間内で個人30分

【受講料】5,730円

【持ち物】キーボードはお貸します。

【教材費】実費(楽譜代)



【講師】
嵯峨根 真千子

初級~中級一緒にお箏を楽しもう

ポップスや新しい感覚の現代曲をお友達と楽しく演奏しませんか。また、古典の名曲に挑戦して箏曲本来の美しさを味わいましょう。

【日時】第2・4(金)18:00~20:00

の内 個人30分、グループ1時間

【受講料】4,218円

【持ち物】箏レンタルの場合、使用料400円/月

【教材費】実費(CD代等)



【講師】
業天 宗葉
公益社団法人
当道音楽会大勾当

料理・食育

自然食料理教室

採れたてのお野菜をたっぷり使います。日々の食事に少しの心がけで、身体がぐっと健康に楽になります。卵・乳製品・お肉は一切使用しません。

【日時】第2(火)10:00~13:00または

第4(月)10:00~13:00

【受講料】2,380円

【持ち物】エプロン、ハンドタオル、筆記用具
持ち帰り袋(容器)など

【材料費】1,300円



【講師】
猪熊 佳名子
ナチュラルフード
コーディネーター
だいちのはごろも主宰

キッズ・ベビー

こども硬筆・書道

段・級を取ることを励みに、技術の向上を図ります。同時に、礼儀作法や丁寧な言葉遣いを身に付けることを目指します。※対象:6才~中学生(平仮名が読める方は6才以下でも可)

【日時】第1~4(水)18:00~19:00または

第1~4(土)10:00~11:00

【受講料】5,302円

【持ち物】硬筆…鉛筆、8マスノート、ゴム製下敷き

毛筆…書道道具一式

【教材費】本代 432円/月、競書用紙代等



【講師】
山本 玉華
毎日書道学会
委嘱会員

こどもフラワーアレンジメント

生の花のみでなく、いろんな花材や材料を使います。こどもの持つ感性や発想力想像力を高める、とても楽しい講座です。お子さまの新しい発見が見られますよ。親子での参加もできますのでお気軽にどうぞ。※対象:小学生

【日時】第1(日)13:30~15:00

【受講料】1,300円

【持ち物】ハンドタオル、持ち帰り用の袋

【教材費】1,000~1,500円程度



【講師】
原 聡美
花育インストラクター

楽しく音感♪音とおさんぽ

音を体で感じ表現しましょう。リミックスを取り入れたカリキュラムだから、集中力や想像力が自然に身に付き、積極性、協調性も養われます。音感、リズム感を楽しく身に付けましょう。慣れたら、五線譜を読める様にご指導します。※対象:4~5才程度

【日時】第2~4(木)16:00~17:00または

第2~4(日)13:00~14:00

【受講料】6,920円

【持ち物】動きやすい服装、飲み物

【教材費】なし



【講師】
嵯峨根 真千子
リミックス研究
センター認定講師

ケイキフラダンス

子どもの持っているリズム感、そして表現力をさらに豊かにするフラダンス。リズムカルな曲にのり、軽快に体を動かし、一緒に踊りましょう!慣れてきたら英語も使って楽しくレッスンをしましょう。

※対象:4~12才

【日時】第1・2・4(火)17:30~18:30

【受講料】4,328円

【持ち物】動きやすい服装、飲み物など

【教材費】なし



【講師】
泉 恵子
クム・オラナ・
ハワイホイク参加

目指せ!キッズアーティスト

簡単に楽しくできちゃうハンドメイド!子どもの新しい目線で作り上げる作品はどれも味があって素敵です。毎回違うカリキュラムで色んな体験をしてみませんか?コラージュ、デコスイーツ、チョークアート、デザイン書道、けしゴムハンコ等、子どもでも簡単に楽しくできる講座です。対象:幼児~小学生



【日時】第3(土)13:30~15:00

【受講料】1,840円

【持ち物】汚れても良い服装、作品によって、水彩絵の具セットやクレヨンなど

【教材費】工作材料 500円程度

【講師】
伊藤 早代
キッズハンドメイド講師

楽しい硬筆・書道

通常の硬筆や書道からはじまり、デザイン書道といったアートのテーマも扱っています。お子さまが楽しく学んでいけるのでのびのびとした個性が育ち、集中力が身につきます。※対象:4才~小学生

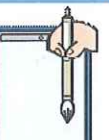
【日時】第1~4(金)17:00~18:00

【受講料】4,870円

【持ち物】硬筆…鉛筆、8マスノート、ゴム製下敷き

毛筆…書道道具一式

【教材費】毛筆手本代 200円/月



【講師】
伊藤 早代

嵯峨御流いけばな教室

お花にふれて、日々の暮らしに豊かさを与えてみませんか。四季の花に季節を感じ、花を活かし、花で暮らしをいろどりましょう。お子様の心をそだてる「花育」にもいけばなは最適です。親子での受講大歓迎です。※対象:小学生くらい~

【日時】第1・3(土)13:00~15:00

【受講料】3,570円

【持ち物】花ばさみ、花包、花ぞうきん

【教材費】1,000円/回



【講師】
乃村 真美甫
嵯峨御流華道
総司所派遣講師

子ども絵手紙

「へたでいい へたがいい」子どもならではの視点・感受性を絵手紙で自由に表現してみませんか?のびのび、思うがまま描くことの楽しさ、作品を作る喜びを通して子どもの成長を見守りませんか。※対象:年少児~

【日時】第2(土)10:30~12:00

【受講料】1,840円

【持ち物】お手持ちの水彩絵の具セット

【教材費】実費



【講師】
小西 宏子
日本絵手紙協会
公認講師

夢バレエ

音楽にのって、楽しく体を動かしてみよう!そして、少しずつステップを覚えながらお友だちと楽しくおどきましょう!※対象:4才~小学生

経験者、中学生以上の方はお問合せください。

【日時】第1~4(金)17:00~17:50

【受講料】5,302円

【持ち物】動きやすい服装、バレエシューズ

【その他】レオタード、バレエシューズの

予約販売もごさいます。



【講師】
ヨーコ
DANCE
IN CANVAS

キッズカンフー

子ども対象のカンフー教室です。全ての運動に重要な柔軟性や筋力をカンフーの動作を使って鍛えていきます。まずは簡単な柔軟、基本動作から始めるので、初心者の方でも無理なく練習できます。※対象4才～小学生。

【日時】第1～4(月)16:00～17:00
【受講料】7,030円
【持ち物】運動のできる軽装、飲み物、タオル
【その他】なし

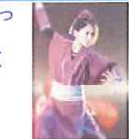


【講師】
泉 憲佑
カンフー
インストラクター

こどもJAZZ&HipHop

義務教育のダンス指導開始に合わせ、「踊ってみたい」「上手になりたい」と思うキッズ達に楽しくダンスを指導します。みんなも楽しくレッツ・ダンス！初心者からでもOKです。※バンピクラス(幼児)キッズクラス(小学生)

【日時】第1～4(火)
16:45～17:45(バンピクラス)
17:45～18:45(キッズクラス)
【受講料】5,734円
【持ち物】動きやすい服装、室内シューズ
飲み物など



【講師】
白藤 太一
ダンスインストラクター
コレオグラファー

親子でLet'sリトミック

リトミックは、音楽活動を通じて想像力や感性を育てます！親子リトミックは何よりパパやママとのコミュニケーションがとて深まります。また、時間内で生演奏や絵本の読み聞かせもあります♪
※対象:2～3才

【日時】第1・3(火)10:30～11:30
【受講料】5,082円
【持ち物】動きやすい服装、飲み物など



【講師】
美佳☆千恵美
リトミック研究
センター認定講師

ベビーマッサージ

マッサージによる皮膚刺激で赤ちゃんの脳の発達を促し、ストレスを減らし免疫システムが向上！運動機能や内臓機能を高めます。便秘や夜泣きに効果のあるマッサージもあります。

※対象:生後2ヶ月～歩くまでの赤ちゃん
【日時】第1(金)10:30～11:30
【受講料】2,920円
【持ち物】あぐらで座りやすい服装、バスタオル
赤ちゃんの飲み物、おでかけ用品
【教材費】1,000円(手順シート、プチオイル)



【講師】
阿野 明日香
ロイヤルセラピスト
協会
ベビーマッサージ
セラピスト

パソコン・簿記

キッズ空手

大きな声で、返事、挨拶をすることで明るく元気な子になります。大人になっても通用する礼儀作法、思いやりの心が身に付きます。練習を通して体力をアップさせ、病気になるにくい健康体をめざします。※対象4才～小学生

【日時】第1～4(土)
16:30～17:20(初心者～低学年)
17:00～17:50(経験者)
【受講料】4,870円
【持ち物】運動のできる服装、タオル、飲み物
【その他】入会後は道着をご用意下さい。講師から購入可



【講師】
井上 博司
全日本空手道連盟
副会長

ジュニア社交ダンス

ダンススポーツは成長期にある子ども達の骨や関節、筋内の発育を促し、心肺機能、持久力、敏捷性など総合的に向上させることができます。併せて社会性、自主性、忍耐力を身に付けると共に、様々な音楽に親しむ中でリズム感、表現など、情操教育にも大いに役立ちます。※対象:小学生～中学生

【日時】第1～3(木)17:00～18:00または
第1～3(土)16:00～17:00
【受講料】5,300円
【持ち物】動きやすい服装、室内シューズ



【講師】
横井 昭男
全日本ダンス協会
連合会公認ジュニ
アダンス育成教室

ベビーダンス

赤ちゃんを抱っこして、お母さんが簡単なステップを踏んで踊るダンスです。心地よい揺れの中で赤ちゃんは気持ちよく夢の中へ…。ぐずりや寝かしつけの時に活躍します。産後シェイプにも最適です。
※対象:首が座った生後3ヶ月～2才前

【日時】第1(月)14:00～15:00
【受講料】1,840円
【持ち物】運動しやすい服装(スカート不可)
使い慣れた抱っこ紐、スリングなど



【講師】
末澤 久美
日本ベビーダンス
協会認定
ベビーダンス
インストラクター

ファーストトーク

子ども達の「言いたい」「伝えたい」という気持ちを育て言葉によるコミュニケーションの力を養います。友達や家族以外の大人との関わりの中で社会性や協調性を身に付けます。

※対象:1歳半～4歳までのお子さん
【日時】第1(月)10:30～11:30
【受講料】2,380円

【持ち物】動きやすい服装、飲み物



【講師】
阿野 明日香
RTA認定
ファーストトーク
セラピスト

こどもパソコン教室

ワードやエクセルを使って文字練習やハガキ・カレンダー作成といったレッスンを通じ、お子様に実用的なスキルを楽しく学んでいただけます。ネットマナーやセキュリティもレッスンします。※ローマ字入力ができる10～15歳位のお子様を対象です。

【日時】第1～4 土曜日
10:00～20:30(内50分)
【受講料】9,720円/月
【持ち物】筆記用具など
【教材費】1,620円/月

【講師】
アイカルチャーセンター
パソコン講師
MOS MASTER

パソコン実体験

当カルチャーでパソコン講座を受ける前にまず体験してみませんか?「パソコンを使いこなしたい」と漠然とお考えの方に、まずどこから学ぶかのスタート地点そしてどこまで学ぶかのゴール地点を体験の中で見つけていただきます。

【日時】応相談(60分)
【受講料】300円
【持ち物】筆記用具など
【教材費】なし

【講師】
アイカルチャーセンター
パソコン講師
MOS MASTER

スマートフォン基礎セットコース

「持っているけれどあまり使い方が分からない」「実際に使っていない機能がたくさんある」という方へのスマートフォンの基礎を学んでいただけるコースです。i-pad講座も受け付けております。詳しくは店頭スタッフまでお問い合わせください。

【日時】応相談(1回90分)
【受講料】24,840円(全8回分)
【持ち物】筆記用具など
【教材費】3,780円(初回のみ)

【講師】
アイカルチャーセンター
パソコン講師
MOS MASTER

ワードマスターコース

Microsoft社のOffice製品『Word』を学ぶコースです。文字入力の上達のコツから文字装飾、各タブ、グループの機能など、詳しくご指導します。仕事でワードをよく使われる方にもお勧めのコースです。基礎(8回)・本科(8回)・応用(8回)3段階でステップアップしていきます。

【日時】応相談(1回90分)
【受講料】24,840円(8回分)
【持ち物】筆記用具など
【教材費】3,780円(初回のみ)

【講師】
アイカルチャーセンター
パソコン講師
MOS MASTER

パワーポイント基礎コース

Microsoft社のOffice製品PowerPoint』を学ぶコースです。企業内でのプレゼンテーションはもとより、説明会、講演会など、多様に活用されているソフトです。基本機能を全8回のレッスンで学ぶことができます。

【日時】応相談(1回90分)
【受講料】24,840円(全8回分)
【持ち物】筆記用具など
【教材費】3,780円(初回のみ)

【講師】
アイカルチャーセンター
パソコン講師
MOS MASTER

MOS対策受け放題コース

MOS試験対策ゼミコースにプラスして2ヶ月の間、パソコンルームの空きがあれば好きな時間に来て自主学習が可能です。レッスンだけでは心配という方、自分のペースで学習したい方にお勧めのコースです。ご希望の1科目での受講になります。

【日時】応相談(1回90分)
【受講料】83,700円(2ヶ月分)
【持ち物】筆記用具など
【教材・施設使用料】14,700円

【講師】
アイカルチャーセンター
パソコン講師
MOS MASTER

新パソコン基礎セットコース

パソコンの基本についてレッスンするコースです。文字入力練習から始まり、メールの使い方やデジカメの活用法まで幅広く基礎レッスンをを行います。パソコンを新しく購入され、これからパソコンライフを楽しまれる方にお勧めです。

【日時】応相談(1回90分)
【受講料】24,840円(全8回分)
【持ち物】筆記用具など
【教材費】3,780円(初回のみ)

【講師】
アイカルチャーセンター
パソコン講師
MOS MASTER

熟年入門パソコンコース

熟年入門コースは、その方の学習ペースに合わせて、じっくり進めていくレッスンです。少人数で、余裕を持った基礎学習が可能です。ご自身の目標に向かって使いこなせる様に丁寧にご指導します。

【日時】応相談(1回90分)
【受講料】22,680円(全8回分)
【持ち物】筆記用具など
【教材費】3,780円(初回のみ)

【講師】
アイカルチャーセンター
パソコン講師
MOS MASTER

エクセルマスターコース

Microsoft社のOffice製品『Excel』を学ぶコースです。エクセルの機能を基礎からご指導しますので、初めての方も、仕事で既にご利用の方も、無理なく習得していただけます。基礎(8回)・本科(8回)・応用(8回)の3段階でステップアップしていきます。

【日時】応相談(1回90分)
【受講料】24,840円(8回分)
【持ち物】筆記用具など
【教材費】3,780円(初回のみ)

【講師】
アイカルチャーセンター
パソコン講師
MOS MASTER

MOS試験対策ゼミコース

MOS(Microsoft Office Specialist)資格取得を目指すコースです。MOS資格はワード、エクセル、パワーポイント等の習熟を証明するものです。履歴書の資格欄に記載する事ができますので、就職や転職にも役立ちます。ご希望の1科目で12回の受講になります。

【日時】応相談(1回90分)
【受講料】35,640円(全12回分)
【持ち物】筆記用具など
【教材費】3,780円(初回のみ)

【講師】
アイカルチャーセンター
パソコン講師
MOS MASTER

簿記試験直前対策講座(3級)

日商簿記3級の勉強を一通りされている方を対象にした、直前対策の講座です。試験の傾向や、間違えやすい問題の対策などを中心に進めていきます。また個々の苦手なところに重点を置いて個別にレッスンをを行いますので、点数UPが可能です。最終回は模擬試験と解説で150分のレッスンになります。

【日時】応相談(1回90分)
【受講料】21,600円(全6回分)
【持ち物】筆記用具など
【教材費】2,160円(初回のみ)

【講師】
アイカルチャーセンター
専任講師